

## **PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNIQUES PARTICULARS REGULADORES DEL CONTRACTE DE SERVEIS QUE TÉ PER OBJECTE L'EXECUCIÓ DELS PROGRAMES D'ACTIVITATS FÍSQUES ESPECIALS**

---

### **1. OBJECTE**

La finalitat d'aquest programa és que les persones de més de 65 anys i les persones discapacitades de Sabadell adquireixi l'hàbit d'ocupar una part del seu temps de lleure fent una activitat físico-esportiva adequada a les seves possibilitats.

Aquestes activitats es desenvoluparan a diferents instal·lacions municipals.

### **2. DURADA**

Per al curs 2008-2009 l'inici de les classes serà l' 1 d'octubre de 2008 i l'acabament serà el dia 19 de juny de 2009. En cas de pròrroga s'actualitzarien les dades per al curs 2009-2010.

### **3. CARACTERÍSTIQUES DE LA PRESTACIÓ DEL SERVEI**

#### **Obligacions de l'adjudicatari**

- a) contractar el professorat necessari per a executar les activitats d'assistència amb la titulació legalment exigida.
- b) substituir de forma immediata tots els seus tècnics i professorat quan per qualsevol causa no puguin desenvolupar les tasques que tenen assignades, d'acord amb les exigències del servei.
- c) organitzar i coordinar l'actuació tècnica del personal contractat.
- d) Vetllar pel reciclatge i formació tècnica permanent del seu personal, essent obligatòria l'assistència d'aquest a cursos i/o seminaris de l'àmbit de l'activitat física objecte del contracte i de primers auxilis, d'una durada mínima de dues hores mensuals o de divuit anuals.
- e) Presentar, a l'inici del curs, una relació amb les dades personals i laborals de tot el personal que intervingui directament en les activitats esportives.
- f) Controlar l'assistència a les activitats, per tal de garantir que només hi participin les persones degudament inscrites.
- g) Responsabilitzar-se de l'obertura i tancament de les instal·lacions esportives on s'hi desenvolupin les activitats, així com del correcte ús que els usuaris en facin, en cas de manca de personal municipal.

- h) Inventariar el material esportiu de què disposa cada instal·lació, a l'inici i al final de cada curs, és a dir, es faran dos inventaris: el primer el mes d'octubre i el segon el mes de juny.
- i) Informar mensualment dels desperfectes d'aquest material i de les propostes de renovació, per a que cada instal·lació disposi del material necessari per a desenvolupar les activitats.
- j) Col·laborar en el procés de distribució del material entre les diferents instal·lacions.
- k) Presentar abans de l'inici de cada curs el programa tècnic de cadascuna de les activitats amb especificació dels objectius que es pretenen assolir i la metodologia que s'utilitzarà
- l) Presentar al final de cada trimestre una memòria on es concretin:
  - les llistes i dades d'assistència a cada grup
  - la valoració del desenvolupament de les activitats
  - propostes de millora i dinamització d'aquestes
- m) Presentar al final de cada curs una memòria de les activitats realitzades, amb especificació de:
  - assistència dels inscrits a les activitats
  - desviacions respecte el programa inicial
  - prèvia enquesta, nivell de satisfacció dels usuaris
  - valoració del desenvolupament de les activitats i propostes de canvis per al curs següent.
- n) Organitzar, d'acord amb els criteris del Departament d'Esports, una festa de fi de curs oberta a totes les persones inscrites en el programa.
- o) En cas d'accident d'algun dels usuaris, el personal de l'empresa adjudicatària haurà de seguir els procediments establerts pel departament d'Esports per tal que en rebí l'assistència sanitària que necessiti.

**Obligacions de l'Ajuntament:**

- a) Facilitar l'ús i vetllar pel manteniment de les instal·lacions on es desenvoluparan les activitats objecte del contracte
- b) Encarregar-se del disseny i edició dels fulls informatius i de la promoció en general de les activitats
- c) Adquirir el material esportiu necessari per al correcte desenvolupament de les activitats
- d) Realitzar les inscripcions dels assistents

**Potestats de l'Ajuntament:**

Per raons d'interès públic, dins del límit del 20% del preu original del contracte i d'acord amb la resta de límits establerts al arts. 103 a 108 del Reial Decret legislatiu 2/2000, l'Ajuntament podrà modificar el contracte en cas que les inscripcions en algun dels grups de l'activitat no arribi al 50% de les places ofertes, l'Ajuntament podrà suprimir aquest grup i es deixarà sense efecte la seva contractació.

Així mateix i amb les previsions esmentades es podran modificar les condicions de prestació del servei, quant als seus destinataris, també en funció de la demanda pública de les activitats municipals.

#### 4. GRUPS PREVISTOS

##### **GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT : 16 hores setmanals**

Distr.	INSTAL·LACIÓ	GRUP	DIES	HORARI	INTENSITAT	PLACES
II.	Can Balsach	GG 201	dl-dc i dv	de 10.15 a 11.15	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	25
		GG 202	dl-dc i dv	de 16.00 a 17.00	<input type="checkbox"/>	25
		GG 203	dl-dc i dv	de 17.00 a 18.00	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	25
		GG 204	dt i dj	de 10.30 a 11.30	<input type="checkbox"/>	25
		(pista) GG 205	dl-dc i dv	de 10.15 a 11.15	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	25
VI	Pavelló Sud	GG 601	dt i dj	de 18.00 a 19.00	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	25
Total hores GG			16 h			

##### **IOGA I TAI-TXI (I) : 6 hores setmanals**

Distr.	INSTAL·LACIÓ	GRUP	DIES	HORARI	NIVELL	PLACES
I.	Complex G.Gran de S. Oleguer	TX GG 101	dt-dv	de 09.30 a 10.30	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	20
I.	Centre Cívic de Sant Oleguer	I GG 102	dt-dj	de 10.30 a 11.30	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	25
II.	Centre Cívic de la Creu Alta	I GG 201	dc-dv	de 10.15 a 11.15	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	25
Total hores I I TX GG			6 h			

##### **GRUPS D'ACTIVITAT FÍSICA ESPECIAL (Per a discapacitats psíquics): 9hores Setmanals**

INSTAL·LACIÓ	CODI	DIES	HORARI	PLACES
--------------	------	------	--------	--------

Can Balsach	SM 201 (Antaviana)	Dimarts	11.30 a 12.30	25
	SM 202 (Club Social Xamba de Salut mental)	Dimecres	12.15 a 13.15	25
		Divendres	11.30 a 12.30	25
CEIP Miquel Hernández	ADELLS (6 hores) *	Dilluns dimecres i dissabtes	18.00 a 20.00 10.30 a 13.00	25
* Informació al Departament d'Esports: 93 715 34 03				
Total Hores Discapacitats		9 h		

\* Durant un dels 2 dies (els dilluns) hi haurà coincidència de 2 monitors, es a dir que les hores de monitor amb ADELLS seran 6.

Total hores de classe setmanals: 31

16 hores de Gimnàstica de Manteniment GG  
4 hores de loga GG  
2 hores de Tai-Txi GG  
9 hores de grups especials discapacitats

Total hores anuals de classe: 31 hores setmanals X 4,3 setmanes X 8,7 mesos = 1.159,71

Preu del contracte = 39.000,00 €

Nivells d'intensitat de la sessió:

- Intensitat baixa  
 Intensitat mitja