

PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNiques PARTICULARS DEL CONTRACTE DE SERVEIS QUE TÉ PER OBJECTE L'EXECUCIÓ DELS PROGRAMES D'ACTIVITATS FÍSiques PER A ADULTS

1. OBJECTE

Es objecte d'aquest contracte la prestació dels serveis dels programes d'activitats físiques per a adults amb edat compreses entre els 16 i els 65 anys, i que es desenvoluparan a diferents instal·lacions municipals.

La finalitat d'aquest programa és fer arribar a la població de Sabadell un seguit d'activitats amb l'objectiu de facilitar l'accés a la pràctica esportiva a més d'ocupar el seu temps d'oci i millorar les relacions personals.

2. CARACTERÍSTiques DE LA PRESTACIÓ DEL SERVEI

Obligacions de l'adjudicatari

- a) contractar el professorat necessari per a executar les activitats d'assistència amb la titulació legalment exigida.
- b) substituir de forma immediata tots els seus tècnics i professorat quan per qualsevol causa no puguin desenvolupar les tasques que tenen assignades, d'acord amb les exigències del servei. No estarà permès que un mateix monitor es faci càrrec de 2 grups alhora quan algun monitor està de baixa. Caldrà substituir-lo encara que hi hagi coincidència en l'horari de 2 grups.
- c) organitzar i coordinar l'actuació tècnica del personal contractat.
- d) Vetllar pel reciclatge i formació tècnica permanent del seu personal, essent obligatòria l'assistència d'aquest a cursos i/o seminaris de l'àmbit de l'activitat física objecte del contracte i de primers auxilis, d'una durada mínima de dues hores mensuals o de divuit anuals.
- e) Presentar, a l'inici del curs, una relació amb les dades personals i laborals de tot el personal que intervingui directament en les activitats esportives.
- f) Controlar l'assistència a les activitats, per tal de garantir que només hi participin les persones degudament inscrites.
- g) Responsabilitzar-se de l'obertura i tancament de les instal·lacions esportives on s'hi desenvolupin les activitats, així com del correcte ús que els usuaris en facin, en cas de manca de personal municipal.
- h) Inventariar el material esportiu de què disposa cada instal·lació, a l'inici i al final de cada curs, és a dir, es faran dos inventaris: el primer el mes d'octubre i el segon el mes de juny.

- i) Informar mensualment dels desperfectes d'aquest material i de les propostes de renovació, per a que cada instal·lació disposi del material necessari per a desenvolupar les activitats.
- j) Col·laborar en el procés de distribució del material entre les diferents instal·lacions.
- k) Presentar abans de l'inici de cada curs el programa tècnic de cadascuna de les activitats amb especificació dels objectius que es pretenen assolir i la metodologia que s'utilitzarà
- l) Presentar al final de cada trimestre una memòria on es concretin:
 - les llistes i dades d'assistència a cada grup
 - la valoració del desenvolupament de les activitats
 - propostes de millora i dinamització d'aquestes
- m) Presentar al final de cada curs una memòria de les activitats realitzades, amb especificació de:
 - assistència dels inscrits a les activitats
 - desviacions respecte el programa inicial
 - prèvia enquesta, nivell de satisfacció dels usuaris
 - valoració del desenvolupament de les activitats i propostes de canvis per al curs següent.
- n) Organitzar, d'acord amb els criteris del Departament d'Esports, una festa de fi de curs oberta a totes les persones inscrites en el programa així com en les activitats esportives del programa de Festa Major.
- o) En cas d'accident d'algun dels usuaris, el personal de l'empresa adjudicatària haurà de seguir els procediments establerts pel departament d'Esports per tal que en rebí l'assistència sanitària que necessiti.

Obligacions de l'Ajuntament:

- a) Facilitar l'ús i vetllar pel manteniment de les instal·lacions on es desenvoluparan les activitats objecte del contracte
- b) Encarregar-se del disseny i edició dels fulls informatius i de la promoció en general de les activitats
- c) Adquirir el material esportiu necessari per al correcte desenvolupament de les activitats
- d) Realitzar les inscripcions dels assistents

Potestats de l'Ajuntament:

Per raons d'interès públic, dins del límit del 20% del preu original del contracte i d'acord amb la resta de límits establerts al arts. 103 a 108 del Reial Decret legislatiu 2/2000, l'Ajuntament podrà

modificar el contracte en cas que les inscripcions en algun dels grups de l'activitat no arribi al 50% de les places ofertes, l'Ajuntament podrà suprimir aquest grup i es deixarà sense efecte la seva contractació.

Així mateix i amb les previsions esmentades es podran modificar les condicions de prestació del servei, quant als seus destinataris, també en funció de la demanda pública de les activitats municipals.

3. GRUPS PREVISTOS

GINNÀSTICA DE MANTENIMENT (GM)

Distr.	INSTAL·LACIÓ	GRUP	DIES	HORARI	INTENSITAT	PLACES
II.	Can Balsach	GM 201	dl-dc i dv	de 09.15 a 10.15	□□	30
		GM 202	dl i dc	de 18.00 a 19.00	□	25
		GM 203	dl-dc i dv	de 19.00 a 20.00	□□	25
		GM 204	dt i dj	de 16.00 a 17.00	□□□	25
		GM 205	dt i dj	de 17.00 a 18.00	□□	25
		GM 206	dt i dj	de 18.00 a 19.00	□□	25
		GM 207	dt i dj	de 19.00 a 20.00	□□□	25
		GM 208	dt i dj	de 20.00 a 21.00	□□□	25
		GM 209	dl i dc	de 19.00 a 20.00	□□	25
III.	CEIP Roureda	GM 301	dl-dc i dv	de 07.45 a 08.45	□□	25
		GM 302	dl-dc i dv	de 19.00 a 20.00	□□	25
IV.	CEIP A. Castells	GM 401	dt-dj	de 19.00 a 20.00	□□	25
VI.	Pavelló Sud	GM 601	dl-dc i dv	de 19.00 a 20.00	□□	25
Total hores setmanals GM			31 h			

AERÒBIC (AA)

Distr.	INSTAL·LACIÓ	GRUP	DIES	HORARI	INTENSITAT	PLACES
II.	Can Balsach	AA 201	dt-dj	de 09.30 a 10.30	□□	25
		AA 202	dl-dc i dv	de 20.00 a 21.00	□□	25
		AA 203	dl i dc	de 21.00 a 22.00	□□	25
		AA 204	dt i dj	de 21.00 a 22.00	□□	25
		AA 205	dt i dj	de 20.15 a 21.15	□□	25
IV.	CEIP A. Castells	AA 401	dl-dc	de 20.15 a 21.15	□□	25
VI.	Pavelló Sud	AA 601	dl-dc i dv	de 20.00 a 21.00	□□	
Total hores setmanals AA			16 h			

IOGA (I)

Distr.	INSTAL·LACIÓ	GRUP	DIES	HORARI	NIVELL	PLACES
I.	CC Sant Oleguer	I A 101	dt-dj	de 09.30 a 10.30	□□	25
II.	Can Balsach	I A 201	dt-dj	de 15.00 a 16.00	□□	25
		I A 202	dl-dc i dv	de 09.15 a 10.15	□□	25
		I A 203	dl i dc	de 15.00 a 16.00	□□	25
VI.	Pavelló Sud	I A 601	dt-dj	de 19.00 a 20.00	□□	25

Total hores IA	11 h
----------------	------

TAI-TXI (TX)

Distr.	INSTAL·LACIÓ	GRUP	DIES	HORARI	NIVELL	PLACES
II.	CEIP Creu Alta	TX A 201	dl-dc	de 20.00 a 21.00	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	25
	C Cívic Creu Alta	TX A 202	dt-dj	de 20.00 a 21.00	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	20
Total hores TX A			4 h			

Hores de classe setmanals: 62

31 hores de Gimnàstica de Manteniment

16 hores d'Aeròbic

11 hores de loga

4 hores de Tai-txi

Total hores anuals de classe: 62 h/set. X 4,3 setmanes X 8,7 mesos = 2.319,42 hores

Preu del contracte = 74.000,00 €

Nivells d'intensitat de la sessió:

Intensitat baixa

Intensitat mitja

Intensitat alta

A més de les hores de classe setmanals, s'hauran de plantejar un mínim de 10 sessions d'activitats diferents a les habituals i de caràcter puntual. Que es faran els dissabtes entre les 10.30 i les 12.30h. i que tindran una durada de 1h 30minuts per sessió.

Tipus de sessions: Country, Balls Llatins, Relaxació, Higiene Postural, Risoteràpia, Xerrades d'interès, Pilates o altres